

Wir haben unseren **Sinnes- und Bewegungspfad** wieder in Ordnung gebracht und um neue Elemente erweitert.

Hier ein paar Fotos für Euch:





### Salzteigfiguren:

2 Tassen Mehl

1 Tasse Salz

1 Tasse Wasser

1 Tl. Öl

Alle Dinge zu einem  
Teig formen und  
ausrollen...

Mit Ausstechformen Figuren ausstechen oder selbst kleine Figuren formen.

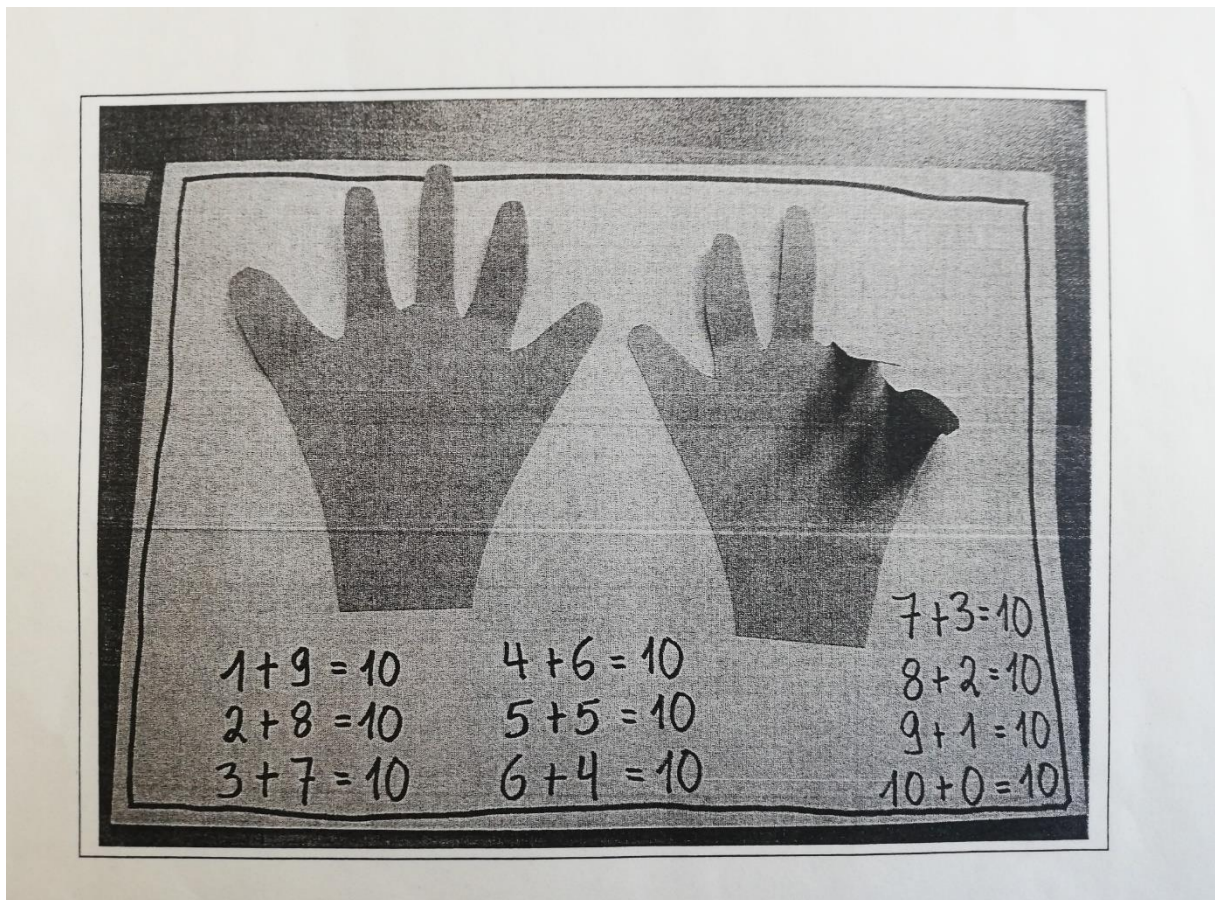
Ein kleines Loch zum Aufhängen in die Formen stechen.

Entweder in der Sonne ein paar Tage trocknen lassen oder im Ofen trocknen.

Wenn die Formen ausgehärtet sind, mit Farbe bunt bemalen.

Viel Spaß

## Zählen mit Papierfingern:



Lege Deine Hände auf ein Papier, umrande sie und schneide sie aus.

Lege nun Deine ausgeschnittenen Hände auf ein großes Papier, am besten Karton, und klebe sie dort fest.

Die Hände aber nur so aufkleben, dass die Finger beweglich bleiben bzw. Du sie umknicken kannst.

Jetzt kannst Du damit erste Rechenübungen machen.


Viel Spaß!

# Ein Würfelspiel mit Bewegung:


**Beweg dich mal!**

1. Wähle jeden Tag eine andere Rahmenfarbe!  
 Würfel jeden Tag 10 mal!  
 Mache von jeder gewürfelten Übung 15 Stück oder zähle leise bis 30.

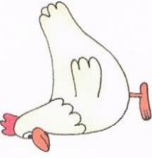
auf der Stelle laufen  
auf den Boden legen und wieder hoch kommen  
Rumpfbeugen (Sit ups)  
Froschhüpfer  
Arme kreisen  
Sprung




Strecksprung  
auf der Stelle hüpfen  
Kicks  
Luft boxen  
Liegestütz  
Einbeinstand




Knie beugen  
Hampelmann  
Hüfte kreisen  
Klavierspielen mit Fingern  
langsam Kopfnicken auf und ab  
wie ein Huhn flattern



Hampelmann  
Springseil hüpfen  
Kniebeugen  
Luft boxen  
Arme kreisen  
auf einem Bein hüpfen



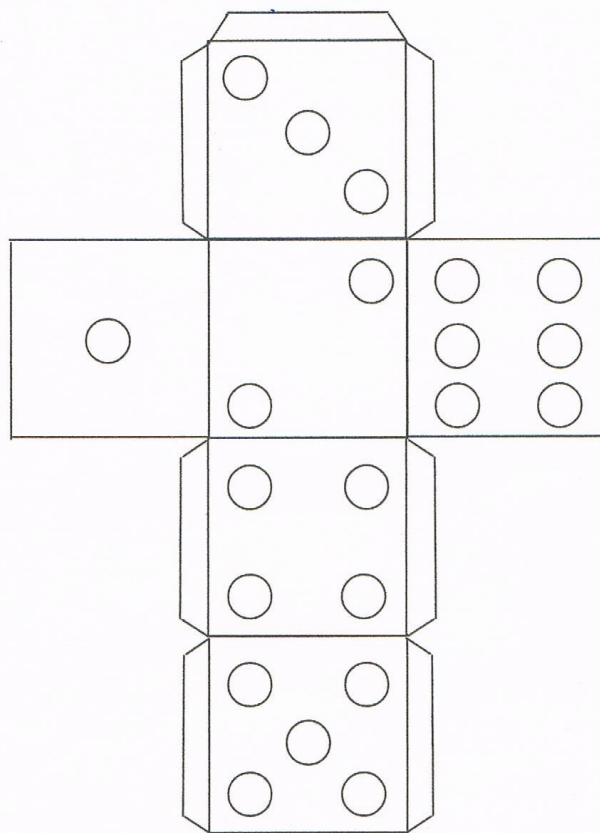
Finger schnipsen  
Beine dehnen  
ganz groß machen  
Kopf kreisen  
Hasenhüpfer  
auf dem Boden legen und wieder hoch



Und wenn du es schon schaffst.....

Kannst Du hier Deinen **eigenen Würfel** basteln:

Würfel mit Punkten, ausschneiden, kleben, fertig!



[www.kidsweb.de](http://www.kidsweb.de)

Gutes Gelingen und viel Pustel!

Und hier noch ein **Sprechvers für die Kleinsten:**

**KNIEREITER**

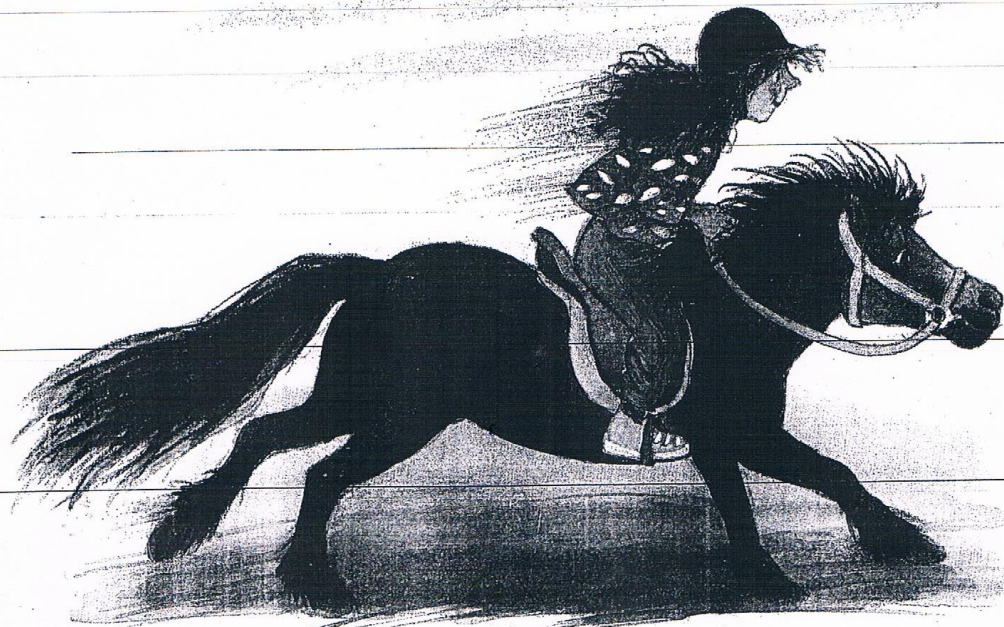
*Sprechvers*

### *Schacke, Rillchen*

Schacke, schacke, Rillchen.  
Wir reiten auf dem Füllchen.  
Wenn wir größer werden,  
reiten wir auf Pferden;  
macht das Pferdchen tripp und trapp,  
wirft den kleinen Reiter ab.

- Die Kinder sitzen auf den ausgestreckten Beinen der Erwachsenen (Gesicht zueinander) und halten sich gegenseitig die Hände.
- Sprechen Sie den Vers und federn Sie mit Ihren Knien, damit das Kind im Grundschiß "reitet".
- Am Ende "werfen" Sie das Kind sanft durch Ihre geöffneten Beine ab.

**Kategorien:** Kniereiter, Sprechverse  
**Thema:** Pferd



Und jetzt noch ein paar Rätsel...

Hör genau zu, welches Wort sich

#### 4. Da reimt sich was

Gedicht für Kinder ab 4 Jahren

Lesen Sie das Gedicht langsam vor und betonen Sie die blau gedruckten Reimwörter. Die Kinder dürfen erst reagieren, wenn der ganze Satz vorgelesen wurde. Das grüne Lösungswort wird nicht vorgelesen.

Sie kaut und muht auch ab und zu,  
sie gibt viel Milch, die brave

Kuh

Er ist meist grün wie der Spinat,  
gesund und lecker, der

Salat

Sie stupst ihn an mit ihrer Tatze,  
spielt mit dem Teddy, unsre

Katze

Heut bin ich artig, lieb und nett,  
und darf dafür erst spät ins

Bett

Er fliegt ins Tor mit einem Knall,  
ein scharfer Schuss mit deinem

Ball

Nach altem Brauch kommt freitags Fisch  
mit leckerer Soße auf den

Tisch

Zum Abschied gibt's noch einen Kuss.  
Jetzt aber schnell, gleich fährt der

Bus

Die Katze klettert von der Bank,  
und springt geschickt dann auf den

Schrank

Im Kindergarten in unsrer Gruppe,  
da gibt es eine große

Puppe

# Ein Bewegungslied für die Kleineren:

## Das ist hoch, und das ist tief

F C7 F  
 Das ist hoch, und das ist tief.

F C7 F  
 Das ist ge - ra - de, das ist schief.

F B C7 F  
 Das ist dun - kel, das ist hell.

F B C7 F  
 das ist lang - sam, das ist schnell.

Wolfgang Herrns, Anglika Jovic  
 aus: "Musik mit den ganz Kleinen"  
 rororo



Das ist hoch.  
 Arme nach oben  
 strecken



und das ist tief.  
 In die Hocke gehen



Das ist gerade.  
 Arme waagerecht zur  
 Seite strecken



das ist schief.  
 Eine Hand leicht nach  
 oben, die andere nach  
 unten strecken



Ein lustiger **Schneckensong**, die Melodie müssten Deine Eltern kennen:

## Der Schneckensong

(nach der Melodie „Die Vogelhochzeit“)

1. Sie trägt ein Haus und hat kein Bein:  
Das kann ja nur die Schnecke sein!  
Fiderallala, Fiderallala,  
Fiderallalalala.
2. Bedächtig über Gras und Moos;  
Das macht die Schnecke ganz famos!  
Fiderallala, Fiderallala,  
Fiderallalalala.
3. Sie streckt die Fühler, zart und fein,  
dann geht es über Stock und Stein,  
Fiderallala, Fiderallala,  
Fiderallalalala.
4. Die Schnecke sucht ein grünes Blatt,  
weil sie jetzt großen Hunger hat.  
Fiderallala, Fiderallala,  
Fiderallalalala.
5. Nun kriecht sie auf den Baumstamm  
zu und hält in ihrem Häuschen Ruh!  
Fiderallala, Fiderallala,  
Fiderallalalala.

# Ein kleines Entdecker-Experiment

„Salzkristalle am Faden züchten“

Du brauchst:

- 4 Esslöffel Salz
- 2 Gläser
- mehrere Baumwollfäden (reine Baumwolle)
- 200 ml Wasser
- eine Untertasse oder Teller

Gieße in jedes Glas 100 ml warmes Wasser und löse dann in beiden Gläsern so viel Salz auf wie möglich. Tauche nun in jedes Glas ein Fadenende und stelle zwischen die Gläser eine Untertasse / Teller. Stelle das Ganze an einen warmen Ort und warte ab.

Was passiert?

Schon am nächsten Tag sind die ersten Salzkristalle am Faden sichtbar. Denn die Salzlösung durchnässt den Faden. Dann verdunstet das Wasser und zurück bleiben Salzkristalle.

Viel Spaß beim Salzkristalle züchten!

## **Und noch ein paar Ideen für einen Wald-oder Stadtspaziergang**

### **WaldBingo**

Überlegt euch, was ihr im Wald alles finden könntet.

(z.B. großer Stein, umgestürzter Baum, einen Birkenstamm, einen Baumpilz, einen Ameisenhaufen, Tannenzapfen, usw.)

Macht euch eine Liste oder klebt Bilder davon auf ein Blatt. Nehmt noch einen Stift oder einen Stempel mit und los geht's.

Im Wald werden die Augen offengehalten und sich gut umgeschaut, um die einzelnen Sachen zu finden. Ihr könnt diese dann auf eurer Liste abstempeln.

Findet Ihr alles was ihr euch vorgenommen habt?

Diese Aufgabe könnt ihr alle zusammen erfüllen oder gegeneinander antreten.

Habt Ihr schon mal mit geschlossenen Augen die Rinden verschiedener Bäume erkundet? Versucht das mal...

### **StadtBingo**

Ihr könnt auch Bingo bei einem Spaziergang in der Stadt spielen.

(z.B. ein rotes Auto, eine grüne Haustür, ein Fenster mit einem Regenbogen, einen blühenden Vorgarten usw.)

Aber achtet beim Spaziergang in der Stadt ganz besonders darauf, euch trotzdem an die Verkehrsregeln zu halten.